

ファミリーコンステレーション ワークショップ

コンステレーション(constellation)とは星座という意味で、星々がつながりあって星座を形作っているように、私たちは、家族やご先祖、社会や周囲の人々との見えないつながりの中に生きています。そしてそのつながりは広く、自分が生まれた土地や地域、更には国にまでおよびます。

このセラピーでは、そのつながりの中から、問題解決の糸口を見つけます。そこで起こっていることを客観的にみることで、自分の問題が何によって引き起こされているのかを理解します。

今、自分が抱えている問題の原因は、一体何なのでしょう？

もちろん、自分の過去の体験が、そのまま原因となっていることも多くあるでしょう。しかし、ファミリーコンステレーションの基本的な考え方は、「自分が問題と思っていることは、家族の誰かの問題や運命を肩代わりしている」なのです。

ファミリーコンステレーションはグループワークです。ワークでは、自分の問題に対して、参加者に自分や父母、兄弟などの役をしてもらいます。すると、彼らはあたかも、あなた自身や家族であるかのように感じ、ふるまい始めます。その動きを観察し、出てくる情報を精査し、あなたの抱えている問題の原因を紐解いていきます。

こんな悩みをお持ちの方に

- ・会社での人間関係
- ・夫婦間などパートナーとの関係
- ・爪を噛むなどの、治したいけど治せないクセ
- ・子どもの問題
- ・いつもうまくいかない
- ・何かに依存してしまう
- ・浪費癖
- ・様々なセラピーを受けたけれど改善しない症状
- ・人前で必要以上に上がってしまい失敗する
- ・様々なセラピーを受けてみたけれど、どれも自分の問題解決に至らなかった

一つでも思い当たる方は、ぜひ一度体験してみてください。

あなたの人生を切り開くきっかけとなるよう、最大限にサポートします。

【開催日】	2020年9月29日(火)
	2020年12月16日(水)
【時間】	10時00分～18時00分(受付9時30分～)
【ファシリテーター】	吉川 善生
【会場】	京都市左京区聖護院河原町(春日北通り沿い) (会場の詳細につきましては、御申込み完了後、御連絡差し上げます。)
【参加費】	1日18,000円(税込)
【働きかけ人数】	1日4名程度(御申込時に「働きかけ希望」に○をお付けください)
【御申込み】	参加申込書に御記入の上、郵送、FAX、メールにて御申込み下さい。 申込書送付と同時に、を御振込みください。
【御振込先】	<ゆうちょ銀行から> 記号00950 番号196333 □座名義 システムセラピー <ゆうちょ銀行以外から> ゆうちょ銀行 店名〇九九 店番099 当座預金 口座番号0196333 □座名義 システムセラピー

問題に働きかけるために

1日に働きかけができる人数は4人です。

働きかけ御希望の方は、「問題に働きかけるための情報」用紙にも御記入ください。

私たちは、自分に起こったこと、家族に起こったこと、家系に起こったこと等を表現する時、場合によっては感情と共に説明しがちです。しかし情報用紙には、自分や家族に何があったのか、家族がどのような事件に巻き込まれたのか、自分がどのような状況にあるのか等、できるだけ感情を交えず、事実を即して御記入下さい。自分の歴史、家族の歴史に不明な点がある場合、戸籍を調べたり、御家族の方や親族の方に御話を伺うのも有効な手段です。

注意事項

精神疾患で通院及び投薬を受けていらっしゃる方は、御申込時に御相談下さい。場合によりましてはお断りすることも御座いますので、御了承下さい。

ワークショップ御参加にあたり、参加申込、参加費受領をもって受付け完了とさせていただきます。問題への働きかけを御希望の場合、御送付頂く用紙は参加申込書と「問題に働きかけるための情報」用紙の2頁分となります。

ワークショップ前夜は、できる限りゆっくり御休み頂き、当日に御臨み下さい。

ファシリテータープロフィール

吉川 善生

1980年生まれ。浄土宗僧侶。

2007年、ヘリンガー・インスティテュート・ジャパン(HIJ)(現コンステレーションズ・ジャパン(CJ))主宰であるチェトナ小林氏のファミリーコンステレーションワークショップに参加。その後、HIJ(現CJ)主催第5期システムミックコンステレーショントレーニング並びに第5・7・8・10期ファシリテーター養成コース修了。

また、僧侶としての勤めの傍ら、大本山清浄華院カウンセリング研修会にて、その事務局をしつつ、NLP、ゲシュタルト療法、催眠療法等、様々な心理療法を体得。2009年には渡米し、米国NLP™協会認定NLP™トレーナー資格も取得している。

個人セッション

個人セッションも随時受け付けています。詳しくはお問い合わせください。
面談、WEB・電話カウンセリングが可能です。

御問い合わせ・御申込みは・・・



システムセラピー研究所
System Therapy Institute of Jozan

〒602-0852 京都市上京区寺町通広小路上ル北之辺町 395 大本山清浄華院内

TEL 075-231-2550 FAX 075-212-7211

E-MAIL support@system-th.com URL <http://www.system-th.com>